

טופס הסכמה מדעת לתהליך:
הורות (parenting)

אני, _____, שם פרטי _____ משפחה _____ תאריך לידה _____ מס' ת"ז _____

מצהירה כי קיבלתי הסבר מאת: _____ עפרה _____ מהוזר _____ MSc _____ מוסמכת במדעי הרפואה, ואמא _____ שם פרטי _____ שם משפחה _____ תואר ותפקיד _____

על תהליך ההורות (parenting).

מטרת התהליך: רבייה. הולדת צאצאים, דאגה לרווחתם הגופנית והנפשית בהווה ובעתיד.

משך התהליך: בלתי מוגבל.

התהליך כולל מספר שלבים:

- הריון:** הריון תקין נמשך כ- 40 שבועות (פעם זה נקרא 9 חודשים). במהלך ההיריון מתפתח עובר מביצית ומזרע, והופך לתינוק. תופעות לוואי (אצל האם): בחילות, הקאות, עייפות, צרבת, כאבים, קשיי תנועה, עיכול ונשימה. אצל האב: שינויים במצב הרוח ובחשק המיני. סיכונים אפשריים (בעיקר לאם): אנמיה, סוכרת, רעלת, לידה מוקדמת, הפלה. הערה: הריון זה לא מחלה.
- לידה:** תהליך יציאת העובר (שנקרא כעת יילוד) מן הרחם אל העולם. תופעות לוואי של התהליך אצל האם: כאבים, קרעים, חתכים, צלקות. סיכונים: דימומים, זיהומים, ובמקרים חמורים מוות. תופעות לוואי אצל האב: עקה (stress). סיכון: התעלפות.
- הורות לתינוק:** התהליך נמשך כ- 24 חודשים (שנתיים). במהלכם התינוק גדל ומתפתח והופך לפעוט. באופן נורמאלי, בסוף שלב זה הפעוט הולך ומדבר. תופעות לוואי (בעיקר אצל האם): חסך שינה (sleep deprivation), עייפות, גודש בשד, פגיעות מאמץ (כאבי גב, דלקות גידים ועוד). מחלות זיהומיות נפוצות: הצטננויות, שפעת, זיהומי מעיים, דלקות עיניים, אדמת ומחלות ילדות אחרות. תופעות לוואי משפחתיות וחברתיות: שינוי בזוגיות, מגבלות ביציאה מהבית, גידול ניכר בהוצאות משק הבית, פגיעה בקריירה, בחשק המיני ובעיצוב הבית.
- הורות לילד:** התהליך נמשך כ- 10 שנים (אם כי מתקצר בדורות האחרונים): בין הגילאים שנתיים עד 12 הפעוט הופך לילד, ובהמשך למתבגר. הוא עובר שלבים שונים במערכת החינוך, בעיקר: גן ובית ספר, ורוכש מיומנויות גופניות וחברתיות. תופעות לוואי (בעיקר אצל האם): עייפות, פגיעה בקריירה, רגשי אשמה.
- הורות למתבגר:** התהליך נמשך כ- 6 שנים (אף כי מתארך בדורות האחרונים). תהליך ההתבגרות מתחיל בין גיל 10 ל- 12 לערך, ומסתיים בין גיל 17 ל- 30, ולעתים אף מאוחר יותר. בתקופה זו האדם הופך מילד לאדם בוגר, מגבש את זהותו האישית, ומחפש את מקומו בעולם. הוא מנסה לפתח דעות עצמאיות מאלו של הוריו, על כן מתייחס אל הוריו בשלב זה בעיקר כאל אויב. המתבגר בודק אידיאולוגיות שונות, מגלה את המין הנגדי, ולעתים לומד נהיגה. תופעות לוואי (אצל שני ההורים): חסך שינה (sleep deprivation), בעיקר עקב חרדות ורגשי אשמה. קשיים בתקשורת. סיכונים אפשריים למתבגר: מצבי רוח משתנים, התמכרות לסמים ולאכזוהול, תאונות דרכים, הריונות בלתי רצויים (בעיקר לאם). סיכונים אפשריים להורים: התמוטטות עצבים, פשיטת רגל.

5. [אופציונאלי -- הורות לבוגר: שלב זה נמשך מרגע הגיעו של הצאצא לגיל 18, ועד מות ההורה, ואף אחריו. בשלב זה מנסה האדם שכבר אמור להיות בוגר, לרכוש עצמאות פיזית, נפשית וכלכלית מהוריו, ולפתח חיים משלו, כולל עבודה, משפחה וילדים.
תופעות לוואי: הבית ריק. ילדיך אך זה עתה חתמו על טופס דומה. במקרה הטוב תראה את הנכדים.]

חלופה לתהליך:

חלופה להורות ביולוגית: אימוץ.

התוצאה הצפויה במקרה של ויתור על התהליך: עריריות.

הוסבר לי ואני מבינה שקיימת אפשרות שתוך כדי התהליך העיקרי יתברר שיש צורך להרחיב את היקפו, לשנותו או לפתוח בהליכים אחרים או נוספים, לרבות הולדת צאצאים נוספים, שלא ניתן לצפותם כעת בוודאות או במלואם, אך משמעותם הובהרה לי לעיל. לפיכך, אני מסכימה גם לאותה הרחבה, שינוי או ביצוע תהליכים אחרים או נוספים כפי שיידרשו ויתאפשרו באותה עת.

אני יודעת ומסכימה לכך שהתהליך יתבצע על אחריותי ואחריות בן זוגי בלבד, באופן בלתי תלוי זה בזה, ללא החזרות והחלפות. בכל מקרה של כשל, לא יהיה את מי לתבוע. לאחר שהוסבר לי והבנתי את כל האמור לעיל, באתי על החתום:

_____ X _____			
שם פרטי	משפחה	תאריך	חתימה

שיהיה בשעה טובה!

עפרה מהודר MSc
מוסמכת במדעי הרפואה
רפואה מונעת ואפידמיולוגיה
טל/פקס 03-7440366
נייד 052-2646661
www.medi-kal.com

טל"ח.